



Agape – Sexualkultur & Handicap

Ausbildung in ganzheitlicher Berührungskunst mit Option der Zertifizierung Gesundheitspraktiker*in BfG Sexualkultur

Agape – Liebe zu allem was ist

An wen richtet sich die Ausbildung?

An alle Menschen, die in der Pflege arbeiten und / oder sich beruflich neu orientieren möchten. Eine Ausbildung oder Erfahrung in der Pflege ist von Vorteil, jedoch keine Bedingung.

Worum geht es bei Agape?

Uns allen ist bekannt wie wichtig Berührungen für das eigene Wohlbefinden sind, wie sie sich auch auf die psychische Ebene auswirken – wir fühlen uns akzeptiert, angenommen, wahrgenommen, geliebt. Alleine der körperliche Kontakt von sich anlehnen können und gehalten sein entspannt den kompletten Körper - physisch wie auch mental - dies ist deutlich zu beobachten.

Natürlich brauchen auch Menschen mit Pflegebedarf diese Berührungen – Berührungen, die über die Pflegesituation hinausgehen und auch Zeit beanspruchen dürfen. Da ich mich in den vergangenen Monaten mit dem Thema intensiver befasst habe, dadurch auch sehen konnte was es genau braucht, habe ich dieses Angebot entwickelt, um dem zunehmenden Bedarf an berührenden Angeboten in Pflege und Betreuung gerecht zu werden.

So entstand eine Berührungsschulung, die behutsam die Sexualität integriert. Agape beinhaltet Teilkörper- und Ganzkörperberührungen, wobei selbstverständlich der Focus auf den Wünschen und Bedürfnissen der empfangenden Person liegt ... von liebevoll geschaukelt werden bis zur sinnlichen Ganzkörpermassage. Die Sinne werden aktiviert, Lebensfreude darf einkehren ... sich angenommen fühlen. Achtsamkeit und Respekt sind für jede Berührungsform oberstes Gebot.

Was beinhaltet diese Ausbildung?

In fünf Modulen erforschen wir das Thema Berührung aus ganz verschiedenen Blickwinkeln, schauen auch, was es mit uns selbst macht. Um Menschen in der Pflege und / oder mit Handicap das Grundbedürfnis nach gesund gelebter Sexualität zu erfüllen wird mit sinnlicher Berührung experimentiert – was ist möglich, was kann ich anbieten, wo sind meine persönlichen Grenzen.

Für die Arbeit mit Jugendlichen und/oder auch Erwachsenen gibt es ein Aufklärungsmodul. In einem späteren Modul folgen die Anleitungen diesen Menschen sexuelle Selbsterfahrungen zu ermöglichen – in der empfangenden Berührung wie auch in der Selbstliebe um sie für intime Begegnungen zu sensibilisieren.

Alle Module beinhalten gesundheitspraktische Sexualpädagogik und Kommunikation, bioenergetische Übungen, eigene Selbsterfahrung zur Persönlichkeitsentwicklung. Wir wechseln zwischen Theorie, Praxis, Tanz, Meditation, Spürübungen und immer wieder Bewegung um das Gelernte integrieren zu können. Wir lernen aktuell in intensiven Kleinstgruppen von 2 - 4 Personen.

Bei entsprechender Nachfrage ist die Gruppengröße auf max. 10 Teilnehmer erweiterbar.

Besteht Interesse diese Ausbildung in ihrer Einrichtung anzubieten bitte ich den Kontakt aufzunehmen damit die Konditionen und Zeiten besprochen werden können.

Die Module 1 & 2 können unabhängig von der Gesamtausbildung als Ausbildung in Agape – nährenden Berührung besucht werden falls nur Interesse an der berührenden Option besteht. Sie eignen sich ebenfalls für Paare als Einstieg in die Themenbereiche Tantramassage und Slow Sex.

Seminartage jeweils

Samstag 9:00 Uhr – 20:00 Uhr

Sonntag 9:00 Uhr – 18:00 Uhr

Modul 4 zusätzlich Freitag von 9:00 Uhr – 20:00 Uhr

Termine 2019 / 2020: NEU

Modul 1: 04./05. Mai oder 03./04. August, neuer Start in 2020 am 11./12. Januar 2020

Modul 2: 20./21. Juli oder 19./20. Oktober ... 7./8. März 2020

Modul 3: 09./10. November 2019 ... 16./17. Mai 2020 oder 07./08. November 2020

Modul 4: 24./25./26. Januar 2020 oder 17./18./19. Juli 2020

Modul 5: 28./29. März 2020 oder 26./27. September
weitere Termine folgen - Stand 06.03.2019

Es besteht somit auch die Option Module zu wiederholen.

Variante 1 – als Teilnehmer zu 50% der Seminargebühr

Variante 2 – in der Assistenz, die Seminargebühr entfällt (mögliche Plätze richten sich nach Teilnehmerzahl) ... ÜN und Verpflegung ist selbst zu zahlen

Modul 1: Grundlagenforschung nährende Berührung - 2 Tage (20 UE)
Wir bleiben bekleidet bzw. teilbekleidet in diesem Modul.

Modul 2: Massagewochenende - 2 Tage (20 UE)
Erlernen verschiedener Griffe und Streichungen zur individuellen Kombination.

Modul 3: Sexuelle Vielfalt & Selbsterfahrung - 2 Tage (20 UE)
Betrachten der weiblichen und männlichen Sexualität mit Ausflug in die eigene sexuelle Geschichte und aktuellen Stand.

Modul 4: Selbsterfahrungsräume öffnen mit Berührung und Sprache - 3 Tage (30 UE)
Eintauchen in ganzheitliche Körperarbeit inklusive genitaler Massage und die Kraft der Sprache ergründen.

Modul 5: Wiederholung, Zusammenfügen, Üben und weitere Infos - 2 Tage (20 UE)
Intensives Übungswochenende mit verschiedenen Schwerpunkten.

Allen Modulen gemeinsam sind Meditationen, Energiearbeit, Bewegung, Gesprächsrunden, eigene Selbsterfahrungssequenzen, Achtsamkeitsschulung, Herzöffnung und gesundheitspraktische Kommunikation.

Hausaufgaben:

- Fachliteratur und Rezensionen verfassen
- Kurzreferate erstellen für das nächste Modul
- Zwischen den Modulen Übungen mit Erfahrungsbericht
- Nach Modul 5 sind 6 Berührungszeiten zu geben und Protokolle schreiben

Es gibt nach 3 Monaten ein Nachtreffen zum Austausch und Zertifikatsübergabe.

Eine Unterrichtseinheit umfasst 45 Minuten.

Die Kosten pro Modul betragen 360€ - für Modul 4 mit 3 Tagen sind es 540€.

Die **Gesamtkosten** betragen 1980.- €

In den Kosten enthalten sind:

- Gedrucktes Skript
- Verbrauchsmaterial und Bereitstellung von Laken, Handtüchern
- Dusche
- Pausengetränke und Snacks
- Betreuung zwischen den Modulen und bis 6 Monate danach
- Nachtreffen mit Erfahrungsaustausch und Zertifikatsübergabe

Mittagessen zahlt jeder selbst.

Weitere Kosten entstehen durch Fachliteratur, Übernachtung und Verpflegung

Nach der Ausbildung bedarf es nur 1 Zertifizierungswochenende (anstatt 2 Wochenenden) zur/zum Gesundheitspraktiker*in BfG Sexualkultur innerhalb der DGAM www.dgam.de

Als Dozentin der DGAM übernehme ich den Inhalt der gesundheitspraktischen Kommunikation. Somit beinhaltet das zweite Wochenende die rechtlichen Aspekte, Abgrenzungen, Erstellung von Werbemitteln & Co.

Der Termin zur optionalen Zertifizierung durch die DGAM 2020 wird individuell vereinbart mit einer der beiden Dozentinnen und kostet 250€.

Möglichkeiten mich und meine Arbeitsweise zu erfahren sind am 06. April.

Vortrag, Miniworkshop

zur Ausbildung

Agape – Sexualkultur & Handicap

Samstag, 06. April 2019

wahlweise

10:00 Uhr – 13:00 Uhr oder **15:00 Uhr – 18:00 Uhr**

Kostenbeitrag: 15€ inkl. Getränken, Obst, Snacks

Bitte unbedingt anmelden bei DagmarKotzian@gmail.com

Ich freue mich auf Sie.

Wo?

Dagmar Kotzian, Alte Magazinstr. 11, 76771 Hördt

www.DagmarKotzian.de

Ich freue mich auf Sie und Ihre Fragen. Gerne komme ich ab 10 Interessenten für einen kleinen Vortrag mit Miniworkshop und Fragezeit auch zu Ihnen.

Herzlichen Gruß

Dagmar Kotzian

Das ist der aktuelle Stand, Änderungen sind jederzeit möglich.

Diese Ausbildung darf sich entwickeln. Die genauen Inhalte sind bewusst weggelassen da in ständiger Veränderung und Anpassung.

Stand 06.03.2019 copyright Dagmar Kotzian, DGAM Dozentin Sexualkultur